

## A randomized controlled trial comparing standard- and low-dose strategies for transfusion of platelets (SToP) to patients with thrombocytopenia

Heddle NM, Cook RJ, Tinmouth A et al., *Blood* 113, 2009, 1564-1573

Úvod: Profylaktické podávanie trombocytárnych koncentrátov u pacientov s chemoterapiou indukovanou trombocytopéniou sa stalo bežnou praxou. Podľa najnovších výskumov, na zabezpečenie hemostázy je treba 7100 trombocytov/ $\mu$ l. To vytvára otázku, či sa dá dosiahnuť rovnaká účinnosť a bezpečnosť transfundovaním nízko dávkovaného produktu.

Metodika: Randomizovaná, multicentrická, dvojito slepá štúdia fáze III porovnáva nízko dávkované ( $150 - <300 \times 10^9$ ) trombocytárne koncentráty so štandardnou dávkou ( $300-600 \times 10^9$ ) trombocytov (Tro) v produkte. Do štúdie boli zaradení pac. s hypoproliferatívnou trombocytopéniou  $< 10 \times 10^9/l$  minimálne počas 10 dní. Profylaktické podanie trombokoncentrátu bolo indikované pri poklese trombocytov pod  $10 \times 10^9/l$ . Primárnym cieľom bol výskyt krvácania st. 2 a vyššieho podľa WHO.

Zásadné výsledky: sú zhrnuté v Tab. 1.

**Tab. 1.**

	Nízka dávka Tro	Štandardná dávka Tro	p
Počet pacientov	58	61	
Krvácanie st. $\geq 2$	30 (51,7 %)	30 (49,2 %)	NS
Krvácanie st. 4	3 (5,2 %)	0 (0 %)	
Priemerná dĺžka trombocytopénie	$15,8 \pm 9,3$ dní	$14,0 \pm 9,1$ dní	= 0,281
Priemer počtu podaných trombokoncentrátov:			
Profylaktické + terapeutické	$9,5 \pm 7,8$	$5,3 \pm 3,2$	= 0,001
Iba profylaktické podania	$7,7 \pm 7,1$	$4,5 \pm 2,6$	= 0,002
Priemerný interval medzi podaním trombokoncentrátov	$1,8 \pm 1,1$ dňa	$2,8 \pm 1,8$ dňa	< 0,001

Počet krvácaní st. 4 v nízko dávkovanom ramene dosiahol hranicu 5 % a preto bola štúdia predčasne ukončená. V dvoch prípadoch sa jednalo o retinálne krvácania a v jednom prípade o krvácanie do CNS. Všetci traja postihnutí pacienti zostali aj naďalej v štúdiu a nemali s týmto krvácaním spojenú dlhodobú morbiditu. Dĺžka trombocytopénie bola rovnaká v oboch ramenách.

Záver: Naše výsledky naznačujú, že použitie nízko dávkovaných trombokoncentrátov vedie k ich zvýšenému podávaniu (a s tým spojeným vyšším ekonomickým nákladom).

Spracovala: MUDr. Martina Tošková, Interní hematologicko-onkologická klinika FN Brno