

## Heparin thromboprophylaxis in medical-surgical critically ill patients: a systematic review and meta-analysis of randomized trials

*Alhazzani W, Lim W, Jaeschke RZ et al., Critical care medicine 2013, 41, 2088-2098*

### Úvod:

Prevence žilního trombolismu u kriticky nemocných je běžně užívaným postupem. Cílem této práce bylo zhodnotit účinnost a bezpečnost profylaktického užití heparinu u chirurgických pacientů na lůžcích intenzivní péče.

### Metodika:

Byly vyhledány randomizované studie porovnávající heparin (nefrakcionovaný-UFH i nízkomolekulární-LMWH) s jakoukoliv jinou (nebo žádnou) profylaxí trombolie u dospělých chirurgických pacientů na jednotkách intenzivní péče. Byl hodnocen výskyt trombózy, plicní embolie a velkého krvácení a mortalita. Studie byly vyhledány pomocí databází Embase, Medline, Cochrane, Clinicaltrials.gov a z vlastních zdrojů během roku 2012.

### Výsledky:

Bylo vybráno sedm studií, ve kterých bylo hodnoceno celkem 7226 pacientů.

Zásadní výsledky shrnuje tabulka:

<b>parametr</b>	<b>heparin vs. placebo</b> [riziko; p]	<b>LMWH vs. UFH</b> [riziko; p]
hluboká žilní trombóza	<b>0,51; p &lt; 0,0001</b>	0,90; p = 0,26
symptomatická hluboká žilní trombóza	0,86; p = 0,43	0,87; p = 0,44
plicní embolie	<b>0,52; p = 0,04</b>	<b>0,62; p = 0,05</b>
symptomatická plicní embolie	nehodnoceno	<b>0,58; p = 0,04</b>
velké krvácení	0,82; p = 0,32	0,97; p = 0,83
mortalita	0,89; p = 0,09	0,93; p = 0,20

### Závěr:

U kriticky nemocných chirurgických pacientů hospitalizovaných na jednotce intenzivní péče snižuje profylaxe heparinem výskyt hluboké žilní trombózy a plicní embolie. Nízkomolekulární heparin snižuje riziko plicní embolie a symptomatické plicní embolie více než nefrakcionovaný heparin. Riziko velkého krvácení ani mortalita nejsou užitím heparinu zvýšeny.

Zpracoval: MUDr. František Folber, Interní hematologická a onkologická klinika FN Brno a LF MU